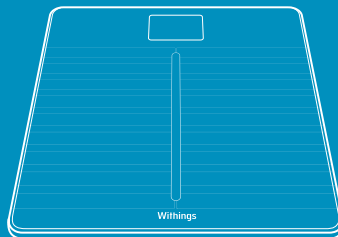


Body Cardio



Quick Installation Guide

FR Guide d'installation

ES Guía de instalación

DE Installationsanleitung

IT Guida all'installazione



NEED HELP

BESOIN D'AIDE | BRAUCHEN SIE HILFE | NECESITAS AYUDA | TI SERVE AIUTO

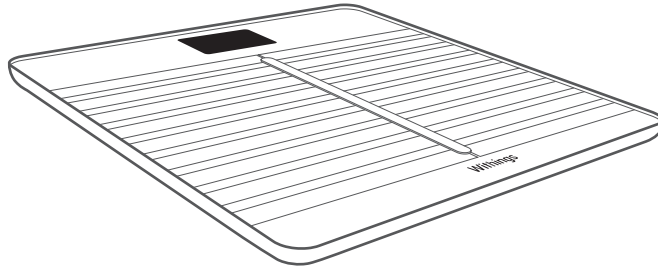
➔ <http://support.withings.com/bodycardio>

Thank you for choosing the Withings Body Cardio

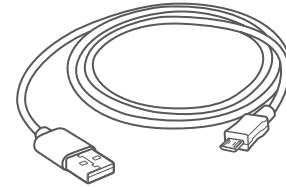
Merci d'avoir choisi Withings Body Cardio | Wir bedanken uns für Ihre Wahl zum Withings Body Cardio
Te agradecemos que hayas elegido el Withings Body Cardio | Grazie per aver scelto lo Withings Body Cardio

Box content

Contenu du coffret | Inhalt | Contenido de la caja | Contenuto della confezione



Withings Body Cardio



USB Cable

FR Câble USB

ES Cable USB

DE USB-Kabel

IT Cavo USB

USB Cable

Câble USB | USB-Kabel
Cable USB | Cavo USB

Connect the cable to a power source to charge your Body Cardio. Unplug the cable to weigh yourself again.

FR Branchez votre câble à une source d'alimentation pour recharger votre Body Cardio. Débranchez le câble pour vous peser à nouveau.

DE Schließen Sie Ihr Kabel an eine Stromquelle an, um Ihren Body Cardio aufzuladen. Ziehen Sie das Kabel ab, um sich erneut zu wiegen.

ES Collegare il cavo a una fonte di alimentazione per ricaricare il dispositivo Body Cardio. Scollegare il cavo per pesarsi di nuovo.

IT Conecte su cable a una fuente de alimentación para cargar su Body Cardio. Desconecte el cable para volver a pesarse.

Quick start

Démarrage rapide |
Schnellstart | Inicio rápido |
Avvio rapido

1

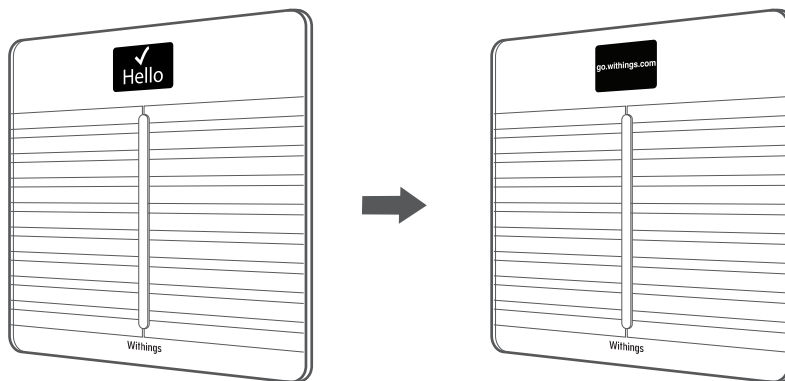
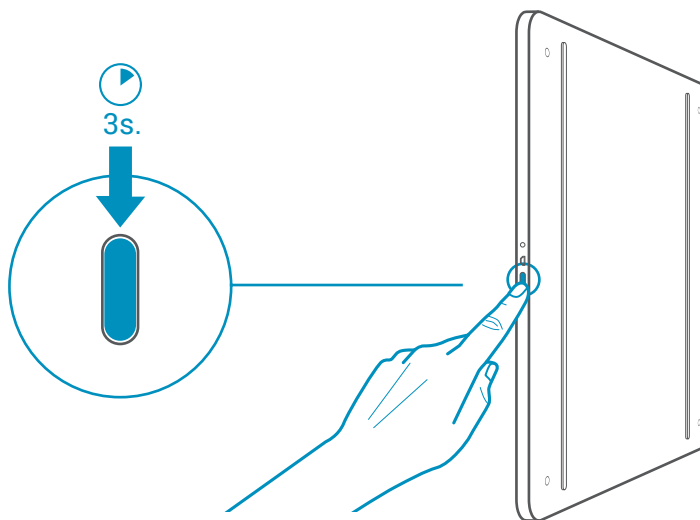
Press and hold the side button for a few seconds

FR Appuyez quelques secondes sur le bouton latéral

DE Ziehen Sie die Lasche unter der Waage ab

ES Retira la lengüeta de la parte inferior de la báscula

IT Rimuovere la linguetta sotto la bilancia



2

Visit *go.withings.com* to get the app and follow the instructions

FR Obtenez l'appli sur *go.withings.com*
et suivez les instructions

DE Besuchen Sie *go.withings.com* und holen Sie
sich die App und die Anweisungen

ES Visita *go.withings.com* para conseguir
la aplicación y sigue las instrucciones

IT Visita *go.withings.com* per ottenere l'app
e segui le istruzioni



Analyze your Body Composition, Heart Rate, Pulse Wave Velocity and be notified of Weather Forecast for the day, while weighing

FR Analysez votre composition corporelle, fréquence cardiaque, la vitesse d'onde de pouls et soyez avertis des prévisions météo, pendant la pesée

DE Analysieren Sie Ihre Körperzusammensetzung, Herzfrequenz, Pulswellengeschwindigkeit und erhalten Sie den Regenbericht für heute beim Wiegen

ES Analiza tu Composición Corporal, tu Frecuencia Cardíaca, la velocidad de ondas del pulso y recibe el Pronóstico de Lluvia para ese día, todo ello mientras te pesas

IT Analizza la tua Composizione corporea, Frequenza cardiaca e la qualità dell'aria e riceverai, mentre ti pesi, la notifica delle Previsioni meteo del giorno

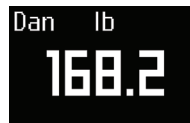
* Only with Wi-Fi connection

FR Uniquement avec une connexion Wi-Fi

DE Nur mit WLAN-Verbindung

ES Solo con conexión Wi-Fi

IT Solo con la connessione Wi-Fi



Weight (kg, lb, st lb)

Poids | Gewicht

Peso | Peso



Fat Mass

Masse grasse | Körperfettanteil

Masa grasa | Massa grassa



Total Body Water

Masse hydrique | Gesamtkörperwasser

Masa hídrica | Acqua corporea



Weather* morning | afternoon (°C or °F)

Météo matin, après-midi

Wetter Vormittag, Nachmittag

Pronóstico meteorológico mañana, tarde

Meteo mattino, pomeriggio



Heart Rate (bpm)

Fréquence cardiaque | Herzfrequenz

Frecuencia cardiaca | Frequenzia cardiaca



Muscle Mass

Masse musculaire | Muskelmasse

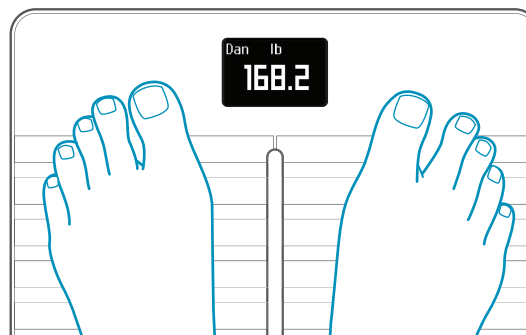
Masa muscular | Massa muscolare



Number of steps*

Nombre de pas | Schrittzahl

Número de pasos | Numero di passi



Change the order of the screens and choose what matters most to you

If you use a Withings activity tracker or track your steps with the Health Mate™ app, activate the Steps screen to know how much you walked the previous day!

FR Modifiez l'ordre des écrans et ne gardez que ceux qui sont essentiels pour vous

Si vous utilisez un tracker Withings ou suivez vos pas avec l'appli Health Mate™, activez l'écran de pas pour savoir combien de pas vous avez fait la veille!

DE Verändern Sie die Reihenfolge der Anzeigen und wählen Sie, was Ihnen am wichtigsten ist

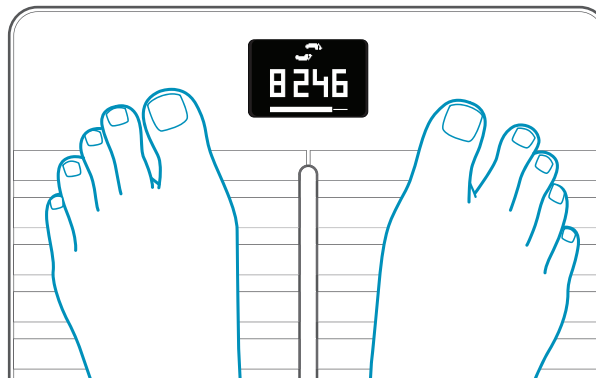
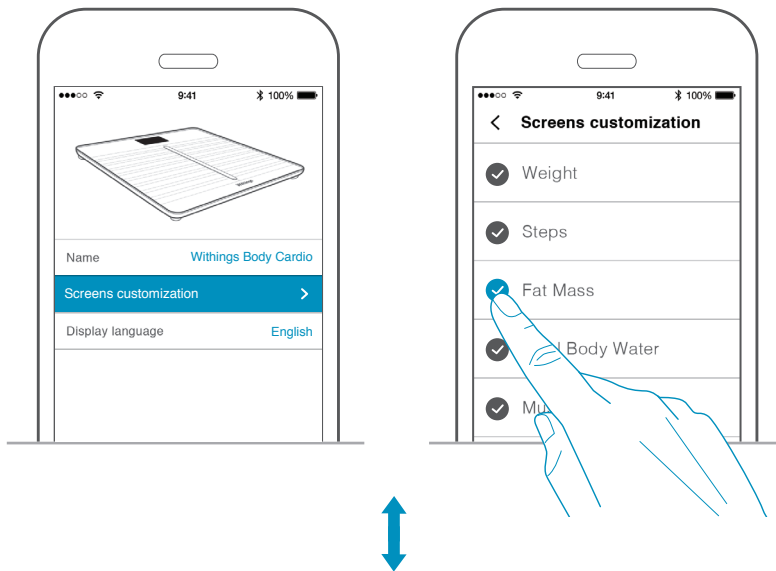
Wenn Sie Withings Aktivité™, Pulse oder Go verwenden oder Ihre Schritte mit der Gesundheitsbegleiter - App verfolgen, aktivieren Sie die Schritte-Anzeige, um zu wissen, wieviel Sie gestern gelaufen sind!

ES Cambia el orden de las pantallas y decide qué datos te interesan más

Si utilizas Withings Aktivité™, Pulse, Go o llevas un seguimiento de tus pasos con la aplicación Health Mate™, activa la pantalla Pasos para saber cuánto caminaste el día anterior!

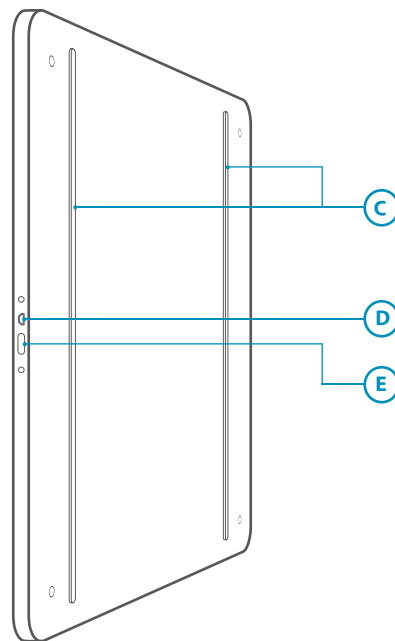
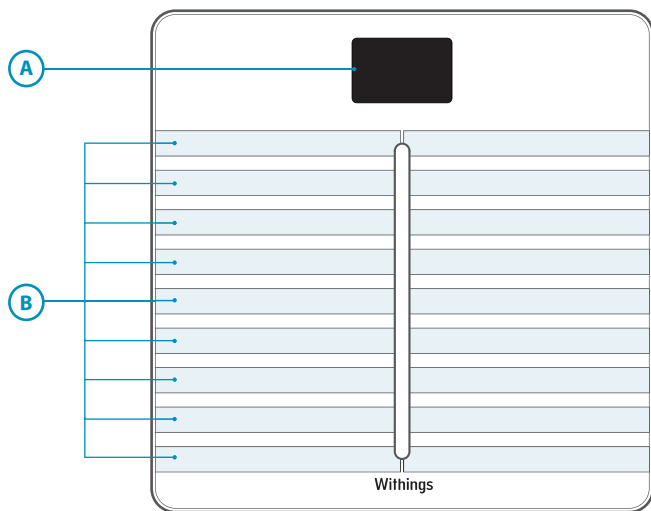
IT Cambia l'ordine degli schermi e scegli cosa ti interessa

Se usi Withings Aktivité™, Pulse, Go o registri i tuoi passi con l'app Health Mate™, attiva lo schermo Steps per sapere quanto hai camminato il giorno prima!



Description

Description | Beschreibung | Descripción | Descrizione



A Screen

FR Écran
DE Display
ES Pantalla
IT Schermo

B Electrodes

Électrodes
Elektroden
Electrodos
Elettrodi

C Feet

Pieds
FüÙe
Pies
Piedini

D Micro USB Port

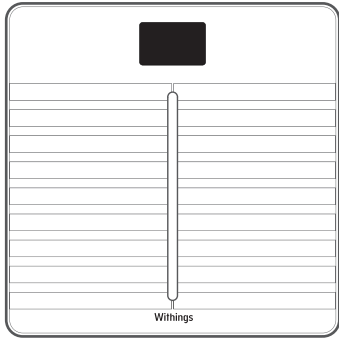
Micro USB
Micro USB
Micro USB
Micro USB

E Unit & Pairing button

Bouton d'appairage
Paring-Taste
Bot3n de emparejamiento
Tasto accoppiamento

Care and Maintenance

Conseils d'entretien | Tipps zur Wartung | Consejos de mantenimiento | Consigli di manutenzione



Damp cloth

Chiffon humide | Feuchtes Tuch
Paño húmedo | Panno umido

Use only a cloth dampened with water to clean your scale. The use of any detergents or cleaners may cause irreversible damage to the coating that protects the electrodes used to measure your body fat and heart rate.

FR N'utilisez jamais de détergents pour nettoyer votre balance, vous pourriez altérer le fonctionnement des électrodes permettant de faire votre analyse corporelle.

DE Verwenden Sie für die Reinigung Ihrer Waage niemals ein Reinigungsmittel, denn dadurch könnte die Funktionsfähigkeit der Elektroden, die für die Ausführung der Körperanalyse nötig sind, beeinträchtigt werden.

ES No utilices detergentes para limpiar la báscula, podrían alterar el funcionamiento de los electrodos utilizados en la medición de tu análisis corporal.

IT Non utilizzare mai detergenti per pulire la bilancia; potrebbe alterarsi il funzionamento degli elettrodi che servono per la tua analisi del corpo.

Important notice

Conseils importants | Wichtige Hinweise | Consejos importantes | Sugerimenti importanti



- This product is not suitable for people wearing a pacemaker or any other internal medical device.
- This product is not a medical device and should not be used to diagnose or treat any medical condition.

FR - N'utilisez pas ce produit si vous portez un stimulateur cardiaque ou autre appareil médical.
- Ce produit n'est pas un dispositif médical. Ne l'utilisez pas pour le diagnostic ou le traitement d'une pathologie médicale.

DE - Benutzen Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie einen Herzschrittmacher oder ein anderes medizinisches Gerät tragen.
- Dieses Produkt ist kein medizinisches Gerät und darf nicht für die Diagnose oder Behandlung eines Krankheitszustands verwendet werden.

ES - Este producto no es adecuado para personas que llevan un marcapasos u otro aparato médico implantado.
- Este producto no es un dispositivo médico y no debe utilizarse para realizar un diagnóstico o para tratar una enfermedad.

IT - Non utilizzare questo prodotto se porti uno stimolatore cardiaco o un altro apparecchio medico.
- Questo prodotto non è un dispositivo medico e non deve essere utilizzato per diagnosticare o curare nessun tipo di malattia.

Information to users in Canada

Information pour les utilisateurs au Canada

IC ID: 11411A-WBS04

This device complies with Industry Canada's licence-exempt RSSs. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause interference; and
- (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Radiation Exposure Statement

The product complies with the Canada portable RF exposure limit set forth for an uncontrolled environment and are safe for intended operation as described in this manual. The further RF exposure reduction can be achieved if the product can be kept as far as possible from the user body or set the device to lower output power if such function is available.

Cet appareil est conforme aux CNR exemptes de licence d'Industrie Canada. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes :

- (1) Ce dispositif ne peut causer d'interférences ; et
- (2) Ce dispositif doit accepter toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement de l'appareil.

Déclaration d'exposition aux radiations

Le produit est conforme aux limites d'exposition pour les appareils portables RF pour les Etats-Unis et le Canada établies pour un environnement non contrôlé. Le produit est sûr pour un fonctionnement tel que décrit dans ce manuel. La réduction aux expositions RF peut être augmentée si l'appareil peut être conservé aussi loin que possible du corps de l'utilisateur ou que le dispositif est réglé sur la puissance de sortie la plus faible si une telle fonction est disponible.

Warranty Garantie | Garantie | Garanzia | Garanzia

US Withings™ One (1) Year Limited Warranty - Withings Body Cardio

Withings Inc. of 16192 Coastal Highway, Lewes, DE 19958 ("Withings") warrants the Withings-branded hardware product ("Withings Product") against defects in materials and workmanship when used normally in accordance with Withings' published guidelines for a period of **ONE (1) YEAR** from the date of original retail purchase by the end-user purchaser («Warranty Period»). Withings' published guidelines include but are not limited to information contained in technical specifications, safety instructions or quick start guide. Withings does not warrant that the operation of the Withings Product will be uninterrupted or error-free. Withings is not responsible for damage arising from failure to follow instructions relating to the Withings Product's use.

FR Garantie commerciale de Withings™ limitée à un (1) an - Withings Body Cardio

Withings SA, 2 rue Maurice Hartmann 92130 Issy les Moulineaux, France (« Withings ») garantit le matériel de marque Withings (« Produit Withings ») contre les défauts de matériel et de main d'œuvre, lorsque celui-ci est utilisé conformément aux recommandations publiées sur le Produit Withings sous réserve qu'ils surviennent dans un délai d'**UN (1) AN** suivant la date d'achat initiale par l'utilisateur final du Produit Withings neuf auprès d'un professionnel. (« Période de garantie »). Les recommandations publiées comprennent notamment les spécifications techniques, les consignes de sécurité ou les manuels d'utilisation du Produit Withings. Withings ne garantit pas que le fonctionnement du Produit Withings sera ininterrompu ou sans erreur. Withings n'est pas responsable des dommages survenant en raison du non-respect des instructions d'utilisation du Produit Withings.

DE Withings™ auf ein (1) Jahr begrenzte kommerzielle Garantie - Withings Body Cardio

Withings SA, 2 rue Maurice Hartmann 92130 Issy les Moulineaux, France („Withings“) gewährleistet für einen Zeitraum von **EINEM (1) JAHR** ab dem Datum des Ersterwerbs durch den Endnutzer („Garantiefrist“), dass das Material der Marke Withings («Withings-Produkte») frei von Material- und Verarbeitungsfehlern ist, vorbehaltlich, dass das Gerät als Neuware und von einem professionellen Händler erworben wurde, wenn es unter normalen Bedingungen gemäß den von Withings veröffentlichten Anleitungen verwendet wird. Die von Withings veröffentlichten Anleitungen umfassen unter anderem die Informationen, die in den technischen Informationen, den Sicherheitsanweisungen und der Kurzanleitung enthalten sind. Withings garantiert keinen ununterbrochenen oder fehlerfreien Betrieb des Withings-Produkts. Withings ist nicht verantwortlich für Schäden, die aus der Nichtbefolgung der Anweisungen resultieren.

ES Garantía comercial de limitada un (1) Año de Withings™ - Withings Body Cardio

Withings SA con domicilio social en la calle Maurice Hartmann número 2 ,Issy les Moulineaux, 92130 Francia ("Withings") garantiza el material de la marca Withings (« Producto Withings ») contra los defectos de material y de mano de obra, siempre que se haya utilizado conforme a las recomendaciones publicadas sobre el Producto Withings y cuando los mismos aparezcan durante el periodo de **UN (1) AÑO** a partir de la fecha de compra inicial del Producto Withings nuevo en un distribuidor autorizado por el usuario final («Periodo de garantía»). Las recomendaciones publicadas por Withings incluyen las descripciones técnicas, las instrucciones de seguridad y los manuales del usuario. Withings no garantiza un funcionamiento del Producto Withings ininterrumpido o sin errores. Withings no se responsabiliza de los daños producidos por no haber seguido las instrucciones de utilización del Producto Withings.

IT Garanzia commerciale di Withings™ limitata ad un (1) anno - Withings Body Cardio

Withings SA 2 rue Maurice Hartmann 92130 Issy les Moulineaux, France (« Withings ») garantisce il materiale della marca Withings (« Prodotto Withings ») contro i difetti materiali e di mano d'opera qualora questo venga utilizzato in conformità con le linee guida pubblicate per il Prodotto Withings a condizione che questi vengano riscontrati prima di **UN (1) ANNO** dalla data di acquisto del prodotto Withings da parte dell'acquirente finale presso un rivenditore (« Periodo di Garanzia »). Le linee guida pubblicate riguardano le specifiche tecniche, le consegne di sicurezza o le istruzioni d'uso. Withings non può garantire che il funzionamento del prodotto Withings sarà interrotto o senza alcun errore. Withings non è responsabile dei danni derivanti dal non rispetto dell'istruzione d'utilizzo del prodotto Withings.



FCC ID: XNAWBS04 IC: 1141 1A-WBS04

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This device complies with the R&TTE Directive. A copy of the EU Declaration of Conformity is available online at www.withings.com/compliance

Cet équipement est conforme à la directive R&TTE de l'Union Européenne. Une copie de la Déclaration de conformité est accessible en ligne à l'adresse www.withings.com/compliance



2, rue Maurice Hartmann | 92130 Issy-les-Moulineaux | France

©2016 Withings. All rights reserved.
iPad, iPhone and iPod touch are trademarks of Apple inc.
Android is a trademark of Google Inc.